

16. marts

Dagsorden:

1. Valg af ordstyrer og referent

Velkomst ved formand og valg af holdrepræsentant

2. Bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Revideret regnskab for 2023 til godkendelse
4. Bestyrelsens forslag til kontingent og budget for 2024 til godkendelse
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af formand for 2 år (ulige år)
7. Valg af kasserer for 2 år (lige år)
8. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer for 1 år
9. Valg af 2 suppleanter for 1 år
10. Valg af revisor og kritisk revisor
11. Eventuelt

Ad. Punkt 1 - Valg af ordstyrer og referent

Formanden bød velkommen til 19 deltagere, inkl. 2 instruktører og foreslog Jacob Norus som dirigent og Lise Brydensholt som referent.

De blev valgt og formanden overgav ordet til dirigenten.

Dirigenten henviste til paragraf 4 i vedtægterne for SOS og oplyste, at generalforsamlingen skal afholdes inden udgangen af marts måned.

Desuden skal skriftlig indkaldelse ske mindst 4 uger for generalforsamlingen. Indkaldelse er udsendt den 14. februar 2024.

Da generalforsamlingen er beslutningsdygtig uanset antal fremmødte, er generalforsamlingen rettidigt indkaldt og beslutningsdygtig.

Inden den officielle generalforsamling vælges på et holddeltagermøde en holdrepræsentant til bestyrelsen. Det er eneste punkt på dagsordenen.

Sonny Andersen genopstillede og blev valgt for et år.

Derefter gik dirigenten over til den ordinære generalforsamling.

Ad. Punkt 2 - Bestyrelsens beretning til godkendelse

Dirigenten gav ordet til formanden for bestyrelsens beretning:

Siden sidste GF den 18.03.23 har der været afholdt 8 bestyrelsesmøder, heraf 6 møder i 2023.

Den 27.08.23 var der sommerudflugt for medlemmerne på Bagsværd Sø med bådarten i Lyngby med efterfølgende frokost.

Den 11.12.23 var der arrangeret hjertestarter kursus på Østerbro Sundhedshus. Tilslutningen var stor og kursus blev gennemført med 2 hold. Det er hensigten at gentage dette kursus senest til næste år.

Der arbejdes ligeledes på en sommerudflugt i 2024.

Der har været afholdt møder med Københavns Kommune med henblik på et samarbejde mellem kommunens sundhedscentre og SOS. Det første møde fandt sted den 8. november 2023 hvor HC/JZC deltog. Den 16. januar deltog JZC sammen med 4 af vores instruktører Anne Sofie, Mathilde, Carolina og Mathias i en workshop i tilpassede boldspil, der blev afholdt på Vesterbro Sundhedshus.

Hensigten er at Københavns Kommune efter endt forløb i egne tilbud henviser deltagerne til fortsat aktivisering hos SOS.

Da SOS startede tilbage i 2005, var deltagere fra et daværende kommunalt program 'Motion på Recept' en ikke uvæsentlig del af medlemsgrundlaget.

SOS arbejder nu på at tiltrække nye medlemmer i et samarbejde med kommunen. I det omfang at det lykkes understregede formanden vigtigheden af, at de nye medlemmer bliver vel modtaget.

Ved udgangen af 2023 var der i SOS 69 aktivister på 9 hold, hvoraf 63 var medlemmer af SOS.

I starten af 2024 er der tilmeldt 67 aktivister på 8 hold med tilsammen 84 forløb, hvoraf 56 aktivister er medlemmer af SOS, gennemsnitsalderen er 67,7 år. Der var ikke umiddelbart tilstrækkelig tilslutning til hold S5, der vil blive udbudt igen efter sommerferien, ligesom der også i år vil blive tilbudt sommertræning på et hold.

Den 29. oktober 2023 blev der afholdt fællesmøde over brunch med instruktører og medlemmer af bestyrelsen, hvor der var lejlighed til at afstemme forventningerne. Instruktørerne har i 2023 og 2024 haft en repræsentant tilstede i bestyrelsesmøderne, hvor senest Mathilde har deltaget.

Der er i SOS i foråret 2024 tilknyttet 5 faste instruktører og 3 afløsere. Til sommer er der to instruktører der forlader SOS og vi er i gang med at sikre nye. Formanden benyttede lejligheden til at takke dygtige SOS-instruktører for deres engagement og gode træning.

Foreningens økonomi vil blive gennemgået mere detaljeret senere på generalforsamlingen, men det vil være nødvendigt med en mindre justering af kontingentet, der ikke har været reguleret i flere år. Bestyrelsen vil desuden stille forslag om fravalg af ekstern revisor med henblik på at opnå nødvendige besparelser.

Endelig takkede formanden medlemmerne for deres støtte og ikke mindst medlemmerne af bestyrelsen for et godt og loyalt samarbejde og en stor indsats i forbindelse med driften og administrationen af SOS.

På spørgsmål fra salen bekræftede formanden at der også var andre muligheder for nye medlemmer f.eks. brochurer hos læger og på motionscentre, men at den personlige anbefaling fra nuværende medlemmer fortsat var den bedste.

Beretningen blev derefter godkendt.

Ad. Punkt 3 - Revideret regnskab for 2023 til godkendelse

Dirigenten gav ordet til kassereren for forelæggelse af det revideret regnskab.

Resultatet for 2023 udviste indtægter på DKK 305.415, heraf løntilskud fra Københavns Kommune på DKK 139.027, udgifter på DKK 328.515 og således et tab på DKK 23.100. Kassebeholdningen den 31. december 2023 var på DKK 208.531,52.

Det blev desuden nævnt, at instruktørlønnen der er overenskomstdækket udgør den største enkelte udgiftspost.

Herefter blev regnskabet for 2023 godkendt.

Punkt 4 - Bestyrelsens forslag til kontingent og budget for 2024 til godkendelse

Dirigenten gav ordet til kassereren der gennemgik bestyrelsens forslag til budget for 2024.

Det omdelte budget for 2024 viste indtægter på DKK 310.995 og udgifter på DKK 313.800 med et resultat på minus DKK 2.805. Kassereren henledte opmærksomheden på at løntilskud fra Københavns Kommune beregnes og efterreguleres skævt.

Efter de seneste oplysninger vil der i 2024 skulle tilbagebetales et beløb, så årets resultat vil blive et underskud på ca. DKK 40.000, hvilket vil fremgå af fremtidige estimater.

På anmodning blev det bekræftet, at det forventede underskud på ca. DKK 40.000 vil fremgå af referatet.

På vegne af bestyrelsen foreslog formanden, at kontingentet reguleres med DKK 50 fra efteråret 2024 og igen med DKK 50 fra foråret 2025. Der skal så på generalforsamlingen i 2025 tages stilling til eventuelle yderligere regulering. Kontingentet har som bekendt været uændret de sidste år, medens udgifterne er steget og vil stige fremover.

En tidligere regulering af kontingentet var en nedsættelse.

Regulering af kontingent og budget for 2024 blev vedtaget.

Ad. Punkt 5 - Behandling af indkomne forslag

Bestyrelsen foreslog, at SOS fremover aflægger regnskab attesteret af intern revisor, kasserer og formand, hvor ved der opnås en årlig besparelse på ca. kr. 11.500 til ekstern revisor. Foreningen aflægges som bekendt internt regnskab over for medlemmerne og eksternt over for Københavns Kommune, der har oplyst, at hvis det årlige tilskud er under kr. 500.000, kræves der ikke ekstern revisor.

Forslaget blev vedtaget. Forsamlingen gav samtidig bestyrelsen fuldmagt at tegne aftale med den eksterne revisor, hvis kommunens oplysninger mod forventning ikke var korrekte.

Der var ikke modtaget yderligere forslag.

Ad. Punkt 6. - Valg af formand for 2 år (ulige år)

Formanden var ikke på valg.

Ad. Punkt 7 - Valg af kasserer for 2 år (lige år)

Bestyrelsen indstiller genvalg af HC Bærenholdt som kasserer.

Der er ikke modtaget forslag om andre kandidater.

Hans Christian Bærenholdt blev genvalgt

Ad. Punkt 8 - Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer for 1 år.

Bestyrelsen indstiller

Lise Brydensholt,

Niels Holt,

der begge modtager genvalg og

Jens J. Jensen, der modtager valg

Der er ikke modtaget forslag om andre kandidater.

De nævnte blev valgt og bestyrelsen består derefter af:

Jens Zimmer Christensen, formand

HC Bærenholdt, kasserer

Lise Brydenscholt

Niels Holt

Jens J. Jensen og

Sonny Andersen, holdrepræsentant

Instruktører indkaldes på skift til bestyrelsesmøderne

Ad. Punkt 9 – Valg af to suppleanter for 1 år

Der var ikke modtaget forslag og ingen i forsamlingen ønskede at stille op. Bestyrelsen blev bemyndiget til om nødvendigt at supplere sig.

Ad. Punkt 10 - Valg af revisor og kritisk revisor

Bestyrelsen indstiller

Som revisor: M2&co (tidl. TR Revision), der modtager genvalg og

Som kritisk revisor: Theo Jandausch, der ligeledes modtager genvalg

Forslaget om revisor bortfaldt jfr. punkt 5.

Theo Jandausch blev genvalgt.

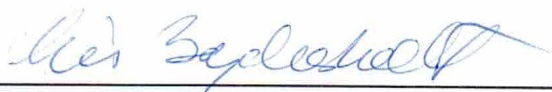
Ad. Punkt 11 – Eventuelt

Dirigenten oplyste, at under dette punkt kan alt diskuteres, men intet besluttet.

Mulighederne for herved af nye medlemmer blev grundigt diskuteret

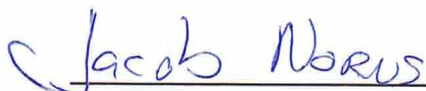
Derefter erklærede dirigenten generalforsamlingen for afsluttet og giver ordet til formanden, der takker dirigenten for god ro og orden.

Generalforsamlingen sluttede kl. 17.55.



Refereret af Lise Brydenscholt

Referatet godkendt:



Jacob Norus

Dirigent