

## KUNNE DU TÆNKE DIG:

- Dyrke grundtræning samt spille lidt floorball og badminton
- At gå ned i vægt
- At få en bedre kondition
- At få mere energi
- At motionere og have det sjovt
- At være sammen med ligsindede
- At træne motorikken
- At få pulsen op

**SOS**Motion  
Sport & Spas



**Så meld dig til et SOS hold i RYPARKEN Badmintonhal:**

Hold G4 tirsdage 12.00-13.30

Hold G3 fredage 9.30-11.00



**For yderligere information, hold og tilmelding**

[www.sosmotion.dk](http://www.sosmotion.dk)

**9. februar 2020**

