



Invitation til foredraget:

Det evige sundhedsræs

Virkede den 10. slankekur heller ikke denne gang? Det er du ikke alene om. Vi vil forsøge at bryde tabuet om den destruktive diætkultur.

Kom og hør hvad den nyeste forskning viser om vægttab og sundhed. Under foredraget bliver emner som vaner, motivation og livsstil taget op.

Hvis dette har vækket din interesse, så fat din holdkammerat under armen og brug et par timer på et hyggeligt og fagligt arrangement.

Foredragsholderne er Nina Nielsen og Michael Schliemann, der begge er idrætsstuderende og instruktører i motionsforeningen SOS.

Foredraget er åbent for alle og er gratis.

Det afholdes den 10/6 klokken 14 på Randersgade 60, 2100 København Ø.

Det varer i ca. 2 timer. I må rigtig gerne tilmelde jer på www.sosmotion.dk/tilmelding

